

さんぶの森元気館営業カレンダー

2026年 1月

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
高温サウナ					年末年始休館日		
低温サウナ							
	4	5	6	7	8	9	10
高温サウナ	女性					休館日	男性
低温サウナ	男性						女性
	11	12祝	13	14	15	16	17
高温サウナ	男性					休館日	女性
低温サウナ	女性						男性
	18	19	20	21	22	23	24
高温サウナ	女性					休館日	男性
低温サウナ	男性						女性
	25	26	27	28	29	30	31
高温サウナ	男性					休館日	女性
低温サウナ	女性						男性



平日：9:00～22:00

土曜日：9:00～21:00

日曜日・祝日：9:00～20:00

休館日 毎週金曜日

さんぶの森元気館0475-80-9300

さんぶの森元気館営業カレンダー

2026年 2月

日 月 火 水 木 金 土

高温サウナ							
低温サウナ							
	1	2	3	4	5	6	7
高温サウナ	女 性					休館日	男性
低温サウナ	男 性						女性
	8	9	10	11祝	12	13	14
高温サウナ	男 性					休館日	女性
低温サウナ	女 性						男性
	15	16	17	18	19	20	21
高温サウナ	女 性					休館日	男性
低温サウナ	男 性						女性
	22	23祝	24	25	26	27	28
高温サウナ	男 性					休館日	女性
低温サウナ	女 性						男性



平日: 9:00~22:00

土曜日: 9:00~21:00

日曜日・祝日: 9:00~20:00

休館日 毎週金曜日

さんぶの森元気館0475-80-9300